

# Spara el i vardagen

## Belysning

- Byt belysningen till LED-lampor
- Släck lampan när ljuset inte behövs

## Uppvärmning

- Tänk på att inte sätta stora möbler framför elementen, då sprids inte värmen effektivt
- Vid vädring – Öppna mycket under kort stund, istället för att vädra lite under lång tid

## Elektroniska apparater

- Dra ur batteriladdare, tex mobilen när den inte används
- Ställ in datorn så att den går ner i vilolägen när den inte används
- Stäng av datorn helt när du är klar med den för dagen
- Många elektriska apparater drar mycket energi även då de inte används på ett tag.

## Badrummet

- Ta korta duschar
- Stäng av duschen under tiden du tvålar in och schamponerar
- Stäng av kranen när du borstar tänderna

## Köket

- Ställ in rätt temperatur i kyl och frys + 4 grader i kylan och -18 grader i frysen. då får du bra matförvaring och spar energi
- Använd vattenkokare när du kokar vatten, det går snabbare och du spar energi
- Diska i diskmaskin, om du har en, det sparar energi jämfört med att diska för hand, undvik att skölja disken i varmt vatten innan du ställer den i diskmaskinen
- Tänk på att ny installation av diskmaskin ska ske med auktoriserad firma
- Frosta av frysen med jämna mellanrum
- Sätt lock på kastrullen, då använder du bara en tredjedel så mycket energi jämfört med om du inte använder lock

## Tvättstugan

- Tvätta i 40 grader istället för 60 grader om det är möjligt, det kan halvera energianvändningen
- En torktumlare använder två till fyra gånger mer energi än en tvättmaskin. Lufttorka därför tvätten om det är möjligt.
- Tvätta alltid i fylld maskin.